Die Meningokokken-ACWY-Impfung wird Personen mit erhöhtem Risiko, Reisenden in bestimmte Länder und Jugendlichen empfohlen – sie schützt vor vier gefährlichen Serogruppen (A, C, W, Y), die Hirnhautentzündung und Sepsis auslösen können.

⚕ Wer sollte die Meningokokken-ACWY-Impfung erhalten?

- **Personen mit erhöhtem Risiko**, z. B.:
  - Angeborene oder erworbene Immundefekte (z. B. Komplementdefekte, Asplenie, Eculizumab-Therapie)
  - Hypogammaglobulinämie
  - Laborpersonal mit Kontakt zu Meningokokken
- **Jugendliche vor Langzeitaufenthalten im Ausland** (z. B. Studium in den USA oder UK)
- **Reisende in endemische/hyperendemische Regionen**:
  - z. B. Subsahara-Afrika, Pilgerreise nach Mekka (Hajj)
- **Katastrophenhelfer:innen, Entwicklungshelfer:innen und medizinisches Personal** bei Exposition
- **Kinder und Jugendliche**, wenn im Zielland eine Impfpflicht besteht

🌍 Wo wird die Impfung empfohlen oder verlangt?

- **In Deutschland**: Als *Indikationsimpfung* bei Risikopersonen und bestimmten Berufsgruppen
- **International**:
  - *Pflichtimpfung* für Pilgerreisen nach Saudi-Arabien (Hajj/Umrah)
  - *Empfohlen* oder *verlangt* bei Studienaufenthalten in Ländern wie den USA, Kanada, Großbritannien
  - *Reisemedizinisch relevant* bei Aufenthalten in Afrika, Asien, Südamerika

🧬 Warum ist die Impfung wichtig?

- Meningokokken der Serogruppen A, C, W und Y können *plötzlich und lebensbedrohlich* verlaufen.
- Die Erkrankung beginnt oft mit unspezifischen Symptomen und kann rasch zu *Hirnhautentzündung*, *Sepsis* und *Organversagen* führen.
- Die *Sterblichkeit liegt bei etwa 10 %*, und bis zu 20 % der Überlebenden leiden unter Spätfolgen wie Hörverlust oder neurologischen Schäden2.

Wenn du möchtest, kann ich dir eine Impfbescheinigung oder ein Beratungsschema für Nimenrix®, Menveo® oder MenQuadfi® erstellen.